

Il progetto si articola in due fasi:

- fase teorica: conoscenza e manutenzione della bicicletta; informazioni essenziali per circolare su strada in bicicletta ([link](#))

- fase pratica: conduzione della bici e corretto uso dei freni; combinazione di azioni motorie in bici ([link](#))

Obiettivi formativi e competenze attese:

- Sicurezza stradale: uso corretto della bicicletta

- Adottare uno stile di vita sano

[SEO by Artio](#)